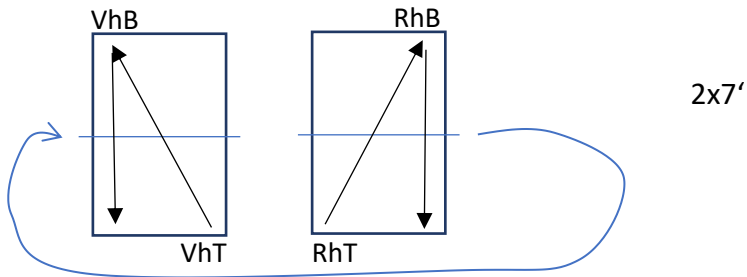


## Trainingsplan niedrigere Spielstärke 6/8

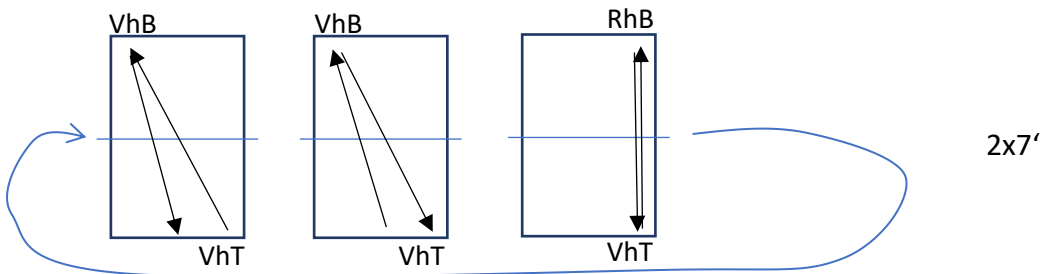
- (optional) Einlaufen 5'

- selbstständiges Einspielen 15'

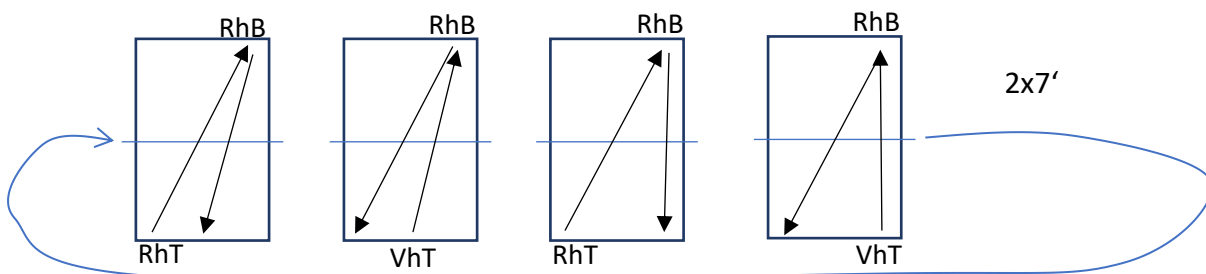
- 1. Übung 15'



- 2. Übung: 15'



- 3. Übung: 15'



- Wettkampf 20'

→ 5 Gewinnsätze, je ab 6:6